

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	3
1.3 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN KONSEP</b>	
2.1 Pengertian Rumah Sakit.....	6
2.2 Klasifikasi Rumah Sakit.....	6
2.2.1 Rumah Sakit Menurut Jenisnya .....	6
2.2.2 Rumah Sakit Menurut Fasilitas dan Kemampuan Pelayanan .....	7
2.3 Jenis Pelayanan Rumah Sakit .....	8
2.3.1 Kelompok Pelayanan medis .....	8
2.3.2 Kelompok Penunjang medis .....	8
2.3.3 Kelompok Penunjang non medik .....	8
2.4 Pelayanan Rawat Inap .....	9
2.5 Kecelakaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja (PAK) .....	10
2.6 Kesehatan dan Keselamatan Kerja .....	11
2.7 Peregangan .....	12
2.7.1 Waktu untuk Melakukan Peregangan .....	12
2.7.2 Manfaat Peregangan .....	13
2.7.3 Manfaat Peregangan untuk Punggung bawah .....	13
2.7.4 Cara Melakukan Peregangan .....	14
2.7.5 Metode Peregangan .....	14
2.7.6 Proprioceptive Neuromuscular Facilitation .....	15
2.7.7 Situasi dan Kondisi yang Membuat Peregangan Tidak Boleh dilakukan .....	16
2.7.8 Peregangan Untuk Nyeri Punggung Bawah .....	16

2.8 Medical Check Up .....	17
2.8.1 Manfaat Medical Check Up Bagi Perusahaan.....	17
2.8.2 Manfaat Medical Check Up Bagi Karyawan .....	18
2.8.3 Persiapan Sebelum Medical Check Up .....	18
2.9 Kebugaran ( Rockport).....	19
2.9.1 Tes Kebugaran .....	21
2.10 Kerangka Konsep .....	22

### **BAB III PROSES MAGANG**

3.1 Persiapan Magang.....	23
3.2 Pelaksanaan Magang.....	24

### **BAB IV HASIL MAGANG**

4.1 Gambaran Umum.....	26
4.1.1 Sejarah Rumah Sakit Umum Daerah Kalideres .....	26
4.1.2 Visi dan Misi .....	27
4.1.3 Struktur Organisasi RS .....	27
4.1.4 Budaya Kerja Rumah Sakit.....	28
4.1.5 Fasilitas dan Pelayanan Rumah Sakit .....	28
4.2 Gambaran Unit K3RS .....	30
4.2.1 Prinsip K3 RSUD Kalideres .....	31
4.2.2 Program K3 RSUD Kalideres .....	31
4.2.3 Struktur Organisasi K3RS .....	32

### **BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Input .....	49
5.1.1 SDM ( Sumber Daya Manusia ) .....	49
5.1.2 Anggaran .....	50
5.1.3 Standar Operasional Prosedur .....	50
5.1.4 Sarana Dan Prasaran.....	51
5.2 Proses.....	52
5.2.1 Peregangan.....	52

5.2.2 Pemeriksaan Kesehatan Karyawan .....	52
5.2.3 Tes Kebugaran Karyawan .....	54
5.1.4 Sarana Dan Prasaran .....	51
5.3 Output .....	56

**BAB VI PENUTUP**

6.1 Kesimpulan .....	58
6.2 Saran .....	59

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	60
-----------------------------	----

**LAMPIRAN**